

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалина
 «31» 05 2014 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
 «31» 05 2014 г.

**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Первая младшая группа №1**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры.				
ООД	Понедельник Музыка 9.00-9.10	Вторник Физкультура 9.00-9.10	Среда Музыка 9.00-9.10	Четверг Физкультура 9.00-9.10	Пятница Развлечение
9.10-9.30	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.30-11.15	Прогулка.				
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.				
11.35-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.02-15.15	Полдник.				
15.20-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Ишалина Р.Х. Ишалина
 « 05 » 20 26 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №25
 Н.А. Грачёва
 « 15 » 20 26 г.

**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Первая младшая группа №7**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры.				
ООД	Понедельник Физкультура 9.00-9.10	Вторник Музыка 9.00-9.10	Среда Физкультура 9.00-9.10	Четверг Музыка 9.00-9.10	Пятница Развлечение
9.10-9.30	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.30-11.15	Прогулка.				
11.15-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.				
11.40-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.02-15.15	Полдник.				
15.20-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалкина
«27» июль 2024г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
«27» июль 2024г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
Первая младшая группа №6
ИЮНЬ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.30-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры.				
ООД	Понедельник Музыка 9.00-9.10	Вторник Физкультура 9.00-9.10	Среда Музыка 9.00-9.10	Четверг Физкультура 9.00-9.10	Пятница Развлечение
9.10-9.30	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.30-11.10	Прогулка.				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.25-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.04-15.15	Полдник.				
15.20-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
15.50-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалина
«17» *август* 20*22*г.

Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
«17» *август* 20*22*г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
Первая младшая группа №6
ИЮЛЬ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.20	Гигиенические процедуры, игры.				
ООД	Понедельник Музыка 9.20-9.30	Вторник Физкультура 9.20-9.30	Среда Музыка 9.20-9.30	Четверг Физкультура 9.20-9.30	Пятница Развлечение
9.30-9.45	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.45-11.10	Прогулка.				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.25-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.04-15.15	Полдник.				
15.20-15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
15.50-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Старшая мед. сестра МБДОУ №25

Р.Х. Ишалина
«31» .05 2016г.

Заведующий МБДОУ №25

Н.А. Грачёва
«31» .05 2016г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
Первая младшая группа №6
АВГУСТ**



6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.				
8.40-9.20	Гигиенические процедуры, игры.				
ООД	Понедельник Музыка 9.20-9.30	Вторник Физкультура 9.20-9.30	Среда Музыка 9.20-9.30	Четверг Физкультура 9.20-9.30	Пятница Развлечение
9.30-9.45	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.45-11.10	Прогулка.				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.25-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.04-15.15	Полдник.				
15.20-15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
15.50-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ №25

И.И. Ишалина
«31» 05 2021г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
«31» 05 2021г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
Средняя группа № 5
ИЮНЬ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.					
7.30-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.					
8.10-8.30	Завтрак.					
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Игры.					
ООД	Понедельник Физкультура 9.00-9.20	Вторник Музыка 9.00-9.20	Среда Музыка 9.00-9.20	Четверг Физкультура 9.00-9.20	Пятница Развлечение	
9.20-9.30	Подготовка к прогулке, второй завтрак.					
9.30-11.40	Прогулка.					
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.					
11.50-12.15	Обед.					
12.15-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.					
12.30-15.00	Сон.					
15.00-15.08	Пробуждение, подготовка к полднику.					
15.08-15.20	Полдник.					
15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.					
16.10-16.30	Ужин.					
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.					
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой.					

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Ишалина
 Р.Х. Ишалина
 « 31 » 05 2024.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №25
Грачёва
 Н.А. Грачёва
 « 31 » 05 2024.

**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Средняя группа № 5
 ИЮЛЬ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.				
7.30-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак.				
8.35-9.20	Гигиенические процедуры.				
ООД	Понедельник Физкультура 9.20-9.40	Вторник Музыка 9.20-9.40	Среда Музыка 9.20-9.40	Четверг Физкультура 9.20-9.40	Пятница Развлечение
9.40-9.50	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.50-11.45	Прогулка.				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.00-12.15	Обед.				
12.15-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон.				
15.00-15.08	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.06-15.20	Полдник.				
15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.15-16.30	Ужин.				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалина
 «31» 05 20 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Средняя группа № 11
 ИЮНЬ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.					
7.30-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.					
8.15-8.30	Завтрак.					
8.30-9.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям. Игры.					
ООД	Понедельник Физкультура 9.30-9.50	Вторник Музыка 9.30-9.50	Среда Физкультура 9.30-9.50	Четверг Музыка 9.30-9.50	Пятница Развлечение	
9.50-10.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак.					
10.00-11.50	Прогулка.					
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.					
12.05-12.25	Обед.					
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.					
12.30-15.00	Сон.					
15.00-15.04	Пробуждение, подготовка к полднику.					
15.04-15.15	Полдник.					
15.15-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.					
16.15-16.30	Ужин.					
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.					
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.					

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
ИИ Р.Х. Ишадина
 «31» 05 2021г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №25
 Н.А. Грачёва
 «31» 05 2021г.

**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Средняя группа № 5
 АВГУСТ**

6.00-7.30	Утренняя прогулка.					
7.30-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.					
8.15-8.35	Завтрак.					
8.35-9.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям. Игры.					
ООД	Понедельник Физкультура 9.20-9.40	Вторник Музыка 9.20-9.40	Среда Музыка 9.20-9.40	Четверг Физкультура 9.20-9.40	Пятница Развлечение	
9.40-9.50	Подготовка к прогулке, второй завтрак.					
9.50-11.45	Прогулка.					
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.					
12.00-12.15	Обед.					
12.15-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.					
12.30-15.00	Сон.					
15.00-15.08	Пробуждение, подготовка к полднику.					
15.06-15.20	Полдник.					
15.20-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.					
16.15-16.30	Ужин.					
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.					
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой.					

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалина
 «5» 05 2022г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Средняя группа № 11
 ИЮЛЬ**

6.00-7.40	Утренняя прогулка.				
7.40-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.30	Завтрак.				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Игры.				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.15-11.45	Прогулка.				
ООД	Понедельник Физкультура 9.50-10.10	Вторник Музыка 9.50-10.10	Среда Физкультура 9.50-10.10	Четверг Музыка 9.50-10.10	Пятница Развлечение
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.00-12.25	Обед.				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.08-15.20	Полдник.				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин.				
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишалина
«*05*» *05* 20*22*г.



**Режим дня
на летний оздоровительный период
Средняя группа № 11
АВГУСТ**

6.00-7.40	Утренняя прогулка.				
7.40-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.30	Завтрак.				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры. Игры.				
9.00-9.15	Подготовка к прогулке, второй завтрак.				
9.15-11.45	Прогулка.				
ООД	Понедельник Физкультура 9.50-10.10	Вторник Музыка 9.50-10.10	Среда Физкультура 9.50-10.10	Четверг Музыка 9.50-10.10	Пятница Развлечение
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.00-12.25	Обед.				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику.				
15.08-15.20	Полдник.				
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин.				
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишадина
«*17*» *05* 20*22*г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
«*20*» *05* 20*22*г.



**Режим дня
на летний оздоровительный период
Старшая группа № 10
ИЮНЬ**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице.				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика.				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.20	Гигиенические процедуры. Игры. Второй завтрак.				
ООД	Понедельник Музыка 9.20-9.45	Вторник Физкультура 9.20-9.45	Среда Музыка 9.20-9.45	Четверг Физкультура 9.20-9.45	Пятница Развлечение
9.45-9.55	Подготовка к прогулке.				
9.55- 11.55	Прогулка.				
12.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.				
12.10-12.30	Обед.				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 -15.00	Сон.				
15.12-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник.				
15.30-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.15-16.30	Ужин.				
16.30-16.45	Подготовка к прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ №25
Р.Х. Ишадина
 «05» 20 г.



**Режим дня
 на летний оздоровительный период
 Старшая группа № 10
 ИЮЛЬ**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице.				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак.				
8.40-9.40	Гигиенические процедуры. Игры. Второй завтрак.				
ООД	Понедельник Музыка 9.40-10.05	Вторник Физкультура 9.40-10.05	Среда Музыка 9.40-10.05	Четверг Физкультура 9.40-10.05	Пятница Развлечение
10.05-10.15	Подготовка к прогулке.				
10.15-12.00	Прогулка.				
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.				
12.10-12.30	Обед.				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 -15.10	Сон.				
15.10-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник.				
15.30-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.20-16.35	Ужин.				
16.35-16.45	Подготовка к прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ №25
И.И. Ишалина
«31» 05 2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №25
Н.А. Грачёва
«31» 05 2024г.

**Режим дня
на летний оздоровительный период
Старшая группа № 10
АВГУСТ**

6.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице.				
8.00-8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак.				
8.40-9.40	Гигиенические процедуры. Игры. Второй завтрак.				
ООД	Понедельник Музыка 9.40-10.05	Вторник Физкультура 9.40-10.05	Среда Музыка 9.40-10.05	Четверг Физкультура 9.40-10.05	Пятница Развлечение
10.05-10.15	Подготовка к прогулке.				
10.15-12.00	Прогулка.				
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.				
12.10-12.30	Обед.				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40 -15.10	Сон.				
15.10-15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник.				
15.30-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину.				
16.20-16.35	Ужин.				
16.35-16.45	Подготовка к прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				